

З настанням теплої пори року більшість мешканців намагається провести свій відпочинок поблизу води на річках, озерах, ставках та інших водоймах.

Найпоширенішою причиною нещасних випадків на воді є недотримання правил громадянами правил безпечної поведінки. Зокрема, це купання в необладнаних для цього місцях та купання в нетверезому стані. Тому варто пам'ятати, що умовами безпеки є правильний вибір та обладнання місць купання і катання на плавзасобах, постійний контроль за дітьми у воді з боку дорослих.

Першою умовою безпечного відпочинку на воді є вміння плавати. Навчитись плавати потрібно кожному. Людина, яка добре плаває, відчуває себе на воді спокійно, впевнено, у випадку необхідності може надати допомогу товаришу який потрапив у біду. Навіть той, хто добре плаває повинен постійно бути обережним, дисциплінованим і суворо дотримуватись правил поведінки на воді. Знання та виконання правил поведінки на воді є запорукою безпеки життя, а також отримання задоволення від відпочинку. Необхідно звернути особливі увагу на пояснення правил поведінки на воді дітям.

Основні правила поведінки на воді та біля води:

- відпочинок на воді(купання, катання на човнах) повинен бути тільки у спеціально відведених та обладнаних місцях;
- купатись найбезпечніше в спокійну безвітряну погоду при швидкості вітру до 10м/с, температурі води-не нижче 18°C, повітря-не нижче 24°C;
- діти повинні купатись обов'язково тільки під наглядом дорослих;
- вчитись плавати потрібно під керівництвом інструктора або батьків;
- неможна запливати за обмежувальні знаки;
- слід дуже обережно поводитись на надувних матрацах та іграшках, особливо коли є вітер або сильна течія;

- якщо течія вас підхопила, не панікуйте, треба пливати за течією поступово і плавно повертаючи до берега;
- не треба купатись довго, краще купатись довго, краще купатись кілька разів по 20-3-хв.;
- не подавайте без потреби сигналів про допомогу;
- купатись рекомендовано вранці і ввечері;
- не слід купатись на одинці;
- не підпливайте до коловоротів, пароплавів і катерів;
- не стрибайте головою вниз у місцях, глибина яких вам невідома.

Варто пам'ятати, що вода помилок не прощає, тому додержання зазначених правил та вимог безпеки дозволить Вам уникнути нещасних випадків під час відпочинку біля водних об'єктів.

Цінуйте власне життя, бережіть життя своїх дітей і не нехтуйте застереженням. Від зневажливого ставлення до правил безпеки на воді може статися непоправне лихо.