



Шановні Вінничани!

ВІННИЦЬКА МІСЬКА РАДА



Сподіваємось, що інформація, яка викладена нижче ніколи не знадобиться Вам у повсякденному житті. Але у тривожні часи важливо бути підготовленим до будь-якого розвитку подій. Проінформований - значить озброєний. І при виникненні реальної загрози Ваші дії будуть виваженими та чіткими.

Тому вважаємо своїм обов'язком донести до кожного громадянина усі можливі ризики настання надзвичайної ситуації та спосіб їх вирішення з найменшими втратами для Вас!

Департамент правової політики та якості міської ради



ЯК СЛІД ПОВОДИТИСЯ В ТЕПЕРІШНІХ УМОВАХ

ВІННИЦЬКА МІСЬКА РАДА



У зв'язку зі значним ускладненням суспільно-політичної ситуації в Україні, посиленням збройного протистояння у південно-східних областях нашої держави, непоодинокими фактами викриття диверсійно-терористичних груп навіть у регіонах, віддалених від зони проведення АТО, прохання до громадян бути особливо пильними та обережними.

Переконливо просимо Вас звертати увагу на підозрілих людей. Приводом для тривоги можуть стати чоловіки активного віку які підкреслено непримітні, яких ніщо не виділяє, але разом із тим чимось дивних. Невеликі групи людей, що зібралися з визначеною метою, можливо, агресивно налаштованих. Звертайте увагу на те, з якою метою здаються або знімаються квартири, підвали, підсобні приміщення, склади, навколо яких спостерігається підозріла активність. Просимо негайно сповіщати Головне Управління Національної поліції (+380432593322 або 102) про появу підозрілих незнайомих людей (особливо в групах), їхні спроби з'ясувати настрої місцевого населення, висловлювання закликів сепаратистського спрямування чи іншу пропагандистську активність. У випадку, якщо ви помітили щось таке, що викликає підозру, проявіть наполегливість у проясненні ситуації, при необхідності залучіть близьких і знайомих, сусідів.

Не залишайте поза увагою безхазяйні предмети (пакунки, коробки, валізи, сумки тощо). Такі знахідки мають обов'язково викликати підозру, і про них слід відразу повідомляти працівників правоохоронних органів. Ні в якому разі не чіпайте такі предмети, не намагайтеся їх відкрити або оглянути. Це мають робити тільки професіонали з вибухотехнічної служби.

Також повинні викликати підозру автомобілі, залишені без нагляду на тривалий час поблизу місць значного скупчення людей: вокзалів, автостанцій та зупинок громадського транспорту, ринків, торговельних центрів, популярних розважальних закладів. Особливо це актуально, якщо транспортні засоби залишені поза межами визначених стоянок транспорту.

Задля власної безпеки ніколи не приймайте від незнайомих пакетів, сумок, не залишайте свій багаж без нагляду. В разі виявлення предметів, які викликають у вас підозру, наприклад в салоні громадського транспорту - опитайте інших пасажирів, які знаходяться поряд. Якщо власник не знайдеться, терміново повідомте про знахідку водія.

Якщо ж Ви виявили невідомий предмет в під'їзді свого будинку, опитайте сусідів, можливо він належить їм. Якщо ні - негайно телефонуйте до поліції та обов'язково дочекайтеся прибуття слідчо-оперативної групи. До приїзду правоохоронців зробіть усе можливе, щоб ніхто не наближався до підозрілого предмета. Особливо це важливо в місцях значного скупчення людей.



«ТРИВОЖНА ВАЛІЗА»

Що повинна містити екстрена валіза?



На випадок надзвичайної ситуації ви повинні мати базовий набір речей для виживання в екстремальних ситуаціях. Цей набір речей більш відомий як «тривожна валіза». Як правило «тривожна валіза» представляє собою укомплектований на випадок надзвичайної ситуації рюкзак, або сумку об'ємом близько 30 літрів. Вміст валізи: необхідний мінімум одягу, предметів гігієни, медикаментів, інструментів, засобів індивідуального захисту та продуктів харчування.

Можливий базовий набір для «тривожної валізи»

- Аптечка першої допомоги. Засоби індивідуального захисту (протигаз, респіратор, ватно-марльові пов'язки) ліки від діареї та кишкових інфекцій, жарознижувальні препарати, щось від алергії (якщо вона у вас є), активоване вугілля, очні краплі, антибіотики, бинти, вата, йод, тощо. Які саме ліки підійдуть Вам, заздалегідь уточніть у лікаря.
- Ліхтарик ручний і налобний (бажано діодний) і запас батарейок до них (можна інерційний з функцією заряджання мобільного телефону).
- Мінірадіоприймач з запасом батарейок (або мобільний телефон з функцією радіо і зарядним пристроєм).
- Універсальний ніж (з набором інструментів).
- Запас їжі і води (мінімум на 3 доби).
- Зміна нижньої білизни і шкарпеток.
- Свисток для подачі звукового сигналу
- Мисливські сірники, сухий спирт, газові запальнички (2-3 шт.).
- Ремонтний комплект (нитки, голки та ін.)
- Одноразовий посуд.
- Засоби гігієни.
- Якщо дозволяє місце і засоби - покладіть спальний мішок, намет



Увага всім!

Якщо ви отримали сигнал «Увага всім!» (звук електросирен)

- Головний спосіб оповіщення населення про дії при виникненні надзвичайних ситуацій - це передача повідомлення по мережі провідного мовлення (через квартирні і зовнішні гучномовці), а також через місцеві радіомовні станції і телебачення. Для привернення уваги населення в екстремальних випадках перед передачею інформації включаються сирени, а також інші сигнальні засоби
- Звучання сирени - це сигнал «Увага всім» і означає, що по мережі міського дрогового радіомовлення буде транслюватися мовна інформація. Почувши звук сирени необхідно увімкнути приймач міського радіомовлення (знайти місце, де він є) і прослухати інформацію про надзвичайну ситуацію та порядок своїх дій. Тому необхідно перевіряти радіоточку в вашому помешканні. В разі відключення електроенергії це буде один із небагатьох засобів зв'язку для оголошення важливих повідомлень
- Не панікуйте! Відімкніть світло, газ, нагрівальні пристрої, воду. Візьміть «тривожну валізу». Попередьте сусідів, при необхідності допоможіть хворим і літнім людям вийти на вулицю. Захуйтеся у найближчій захисній споруді.

Документи і гроші завжди краще зберігати при собі - в нагрудних або внутрішніх кишенях.

Обов'язково зробіть кольорові або чорно-білі копії всіх необхідних документів: паспорта, військового квитка або приписного свідоцтва, посвідчення, а також документів, що встановлюють право на власність і т.д. Якщо є можливість, то копії краще завірити нотаріально. Бажано, щоб документи були записані на електронний носій і упаковані в водонепроникну упаковку.



БОМБАРДУВАННЯ ЧИ АРТИЛЕРІЙСЬКИЙ ОБСТРІЛ

Сигнал сирени з перервами через кожні 3 хвилини ("Повітряна небезпека ") повідомляє про бомбардування чи артилерійський обстріл.

Якщо сигнал застав вас удома, необхідно:

- вимкнути газ, всі електроприлади, відключити джерела газо- та електропостачання;
- одягнути дітей, взяти «тривожну валізу», попередити сусідів, якщо вони не почули сигналу;
- вийти з дому та якнайшвидше знайти природне укриття.

Якщо обстріл застав вас в автомобілі чи громадському транспорті:

- негайно залиште транспорт;
- відбіжіть від дороги в напрямі від будівель і споруд, ляжте на землю;
- не панікуйте, озирніться і очима пошукайте надійніше укриття;
- перебіжіть в укриття короткими швидкими кроками відразу після наступного вибуху.

У найгіршому випадку просто лягайте на землю і лежіть, закривши голову руками.

Переважна більшість снарядів чи бомб розриваються у верхньому шарі ґрунту або асфальту, тому осколки у момент вибуху розлітаються на висоті не менше 30-50 см над поверхнею.

Отже, загальне правило: ваше укриття має бути хоч мінімально поглибленим і, в той же час, повинно знаходитися чим далі від споруд.

Ідеальний захист дає траншея або канава глибиною 1-2 метри, на відкритому просторі.

Важливо: при бомбардуванні чи артобстрілі тримайте рот привідкритим - це убереже вас від контузії при близькому вибуху.



Місця для укриття

Найкращі для укриття місця:

- канава, траншея або яма;
- широка труба водостоку;
- підземне овочеховище або погріб;
- оглядова яма СТО або гаражу;
- каналізаційний колодязь;
- яма - "воронка", що залишилася від попереднього обстрілу або авіанальоту.

Не підходять для укриття:

- під'їзди будь-яких будівель, навіть невеликі прибудовані споруди;
- території, ближче 30-50 метрів до багатоповерхових будинків;
- місця під різною технікою (скажімо, під вантажівкою або під автобусом);
- звичайні підвали будинків - є великий ризик опинитися під масивними завалами;
- стіни офісів чи вітрини магазинів - від вибухової хвилі падатиме багато скла.

Не піднімайте із землі ніяких незнайомих предметів!

Бойові елементи часто розриваються при падінні, але можуть вибухнути і пізніше - від щонайменшого руху або дотику.

Особливо проінструктуйте з цього приводу дітей.



Терористичний акт

ВІННИЦЬКА МІСЬКА РАДА



Що робити, якщо ви стали заручником?

Досвід свідчить, що заручники більш всього страждають не від фізичного насильства, а найбільше від психологічного шоку.

Тому, по-перше, переборіть паніку. Незважаючи на жах, що відчуває кожен, опинившись в руках терористів, необхідно оволодіти собою і нейтралізувати будь-які витівки своїх товаришів по нещастю.

Необхідно усвідомити, що терористи самі знаходяться в стані граничного збудження і напруги. Вони поведуться вкрай жорстоко і агресивно, а паніку серед заручників розцінюють як непокору і вихід ситуації з-під контролю. Справа відразу може набутися трагічного повороту. А після першої ж пролитої крові для терористів стає дуже сумнівною згода влади виконати їхні вимоги.

Тим самим нервові особи не тільки ризикують самі, але й ставлять під загрозу безпеку інших заручників.

Хто вас захопив?

На захоплення йдуть, як правило, три основні категорії:

- професійні кримінальні злочинці (з ними легше домовитися, для них заручник - гроші і квиток на волю);
- психопати (небезпечні через непередбачуваність їхніх вчинків);
- організовані терористичні угруповання (найбільш небезпечні, часто готові йти на смерть).

Реальна небезпека зростає, якщо заручників захопила мафіозна структура, і ще більше - якщо мова йде про політичних чи релігійних фанатиків. Або коли серед терористів виявляються жінки, оскільки вони більш затяті і не так легко здаються як чоловіки.

Найбільше небезпека загрожує дітям (і дорослим, якщо вони намагаються перешкодити терористам). Малолітні заручники завдають злочинцям багато клопоту. Водночас, заручники можуть самі сприяти своєму звільненню, знайшовши спосіб: за допомогою зовні безтурботної балаканини, передати важливу інформацію на волю - про чисельність терористів, їхнє озброєння, час їжі і сну, де знаходиться вибуховий пристрій та ін.



Деякі поради для заручників

ВІННИЦЬКА МІСЬКА РАДА



- відірвіться від неприсмних думок, проаналізуйте ситуацію, подумайте, як знайти вихід із становища;
- уважно обстежте місце, де ви знаходитесь, визначте укриття, за якими можна сховатись під час перестрілки, придивіться до людей, що вас захопили, оцініть їх психологічний стан, озброєння;
- постарайтеся зрозуміти наміри терористів, щоб оцінити можливості чинити їм опір. Спробуйте в'яснити, налаштовані вони рішуче чи можливий діалог;
- намагайтесь по можливості ввійти з ними в контакт, розпочати розмову, дайте зрозуміти, що ви співчуваєте;
- поведіться природно, навіть по-дружньому (по-перше, заспокоїтьесь самі і заспокоїте терористів; по-друге, психологічно їм буде важче завдати вам шкоди)
- якщо надії на контакт, на вашу думку, немає, намагайтесь не виділятися в групі заручників;
- не реагуйте на провокаційну чи зухвалу поведінку;
- не вдавайтесь до дій, що можуть привернути увагу загарбників;
- продовжуйте спокійно сидіти, не задаючи питань і не дивлячись в очі терористам, бажано підкоритися беззастережно;
- перш ніж пересунутися чи відкрити сумочку, запитуйте дозволу;
- уникайте необдуманих дій, тому що в разі невдачі можна поставити під загрозу власну безпеку і безпеку інших заручників;
- постарайтеся визначити можливих помічників серед заручників;
- організуйте почергове постійне спостереження за діями терористів;
- постарайтесь визначити точне число терористів;
- розгляньте варіанти втечі через аварійні виходи;
- намагайтесь зайняти себе: читати, писати, грати чи розмовляти із сусідами;
- сховайте документи і матеріали, що можуть вас скомпрометувати;
- віддайте особисті речі, яких вимагають терористи;
- тримайте під рукою фотокартку родини, дітей, іноді це може зворушити злочинців;
- не вживайте алкоголь;
- при стрілянині лягайте на підлогу або сховайтесь за сидінням, але нікуди не біжіть; у подібній ситуації місця біля вікна служать кращою схованкою, ніж місця в проході;
- іноді трапляється нагода врятуватися, знаходячись на місцях біля виходів;
- якщо вдається симулювати симптоми хвороби, з'являється можливість звільнитися в результаті переговорів; часто в ході переговорів терористи звільняють жінок, дітей, літніх і хворих людей. Якщо ви потрапили до цього числа, то повинні прикласти максимум зусиль, щоб допомогти звільнити заручників, що залишилися.



Перш за все, повідомте групі по боротьбі з тероризмом як можна більше інформації:

- *число терористів;*
- *в якій частині приміщення вони знаходяться;*
- *їх озброєння;*
- *кількість заручників;*
- *де вони знаходяться;*
- *моральний і фізичний стан терористів;*
- *особливості поведінки терористів (агресія, дія наркотиків, алкоголю);*
- *хто ватажок групи.*

Під час дій групи захвату не можна бігти, падати в обійми визволителям або стояти в той час, коли прозвучала команди

- „Всім лягти на підлогу!”.

Не вибігайте з приміщення (літака, автобуса), поки не прозвучить наказ, не метушіться. При звільненні виходьте як можна швидше, не гайте час на пошуки речей, приміщення може бути замінованим і зірватись.

Захоплення може продовжуватись декілька днів, протягом яких може покращитись ставлення терористів до заручників, тому не втрачайте віри в благополучний результат.



Досвід показує, що будучи підготовленим до різного роду ситуацій, Ви зможете швидко і без паніки з ними впоратись, а також впевнено протистояти небезпеці.

Життя людини-найголовніша цінність. Пам'ятайте, що з будь-якою проблемою Вам є куди звернутись за допомогою. При нагоді і Ви самі допомагайте людям, які не в силах захистити себе. За різних обставин залишайтеся людяними та взаємоввічливими.

*Нагадуємо, що в Україні функцію реагування на надзвичайні ситуації та запобігання їм, покладені на Державну службу України з надзвичайних ситуацій, куди Ви можете звернутись за номером **101**. Номер є безкоштовним. Також кваліфіковану допомогу з даних питань надає Державне підприємство «Центр громадської безпеки 112» за номером **112**. Консультації за цим номером надаються в тому числі і іноземними мовами. Набір номеру 112 є безкоштовним та може бути здійснений з будь-якого телефону без введення PIN –коду та при заблокованій клавіатурі.*